



PROVINCIA DI  
MASSA CARRARA



REGIONE TOSCANA



COMUNE DI MASSA

## Il comitato tecnico

PROVINCIA DI MASSA CARRARA - Settore Agricoltura  
 ACU - Associazione Consumatori Utenti  
 CIA - Confederazione Italiana Agricoltori  
 COLDIRETTI - Federazione provinciale  
 CRISOPERLA - Associazione Biologica per l'economia  
 solidale di Massa-Carrara  
 CTPB - Coordinamento Toscano Produttori Biologici  
 GAS - Gruppi di Acquisto Solidale di Massa-Carrara  
 LUNIGIANA AMICA - Associazione di produttori

*Il Comitato tecnico che rappresenta i produttori e i consumatori, sorveglia sul buon andamento della gestione, collabora per il controllo del rispetto del Regolamento di partecipazione, organizza le modalità di vendita, il calendario delle presenze e gli eventi di Spazio Contadino.*

---

**Per prenotazioni ed info:  
 Provincia di Massa Carrara Settore  
 agricoltura e foreste  
 Dott Pier Luigi Giannetti  
 Tel 0585 816567 /576/575  
 www.provincia.ms.it  
 agricoltura@provincia.ms.it**

---

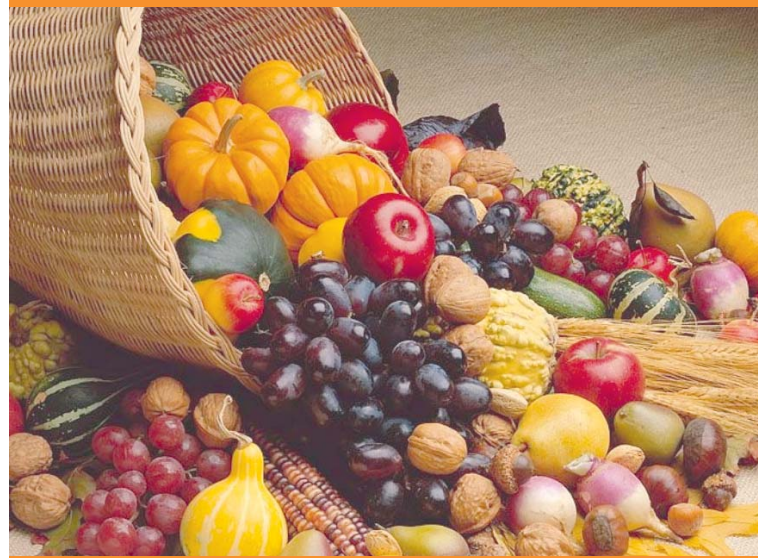
*"Iniziativa realizzata con il contributo della regione toscana nell'ambito del progetto regionale filiera corta - rete regionale per la valorizzazione dei prodotti agricoli toscani"*

LE BONTÀ DELLA NOSTRA TERRA

**SPAZIO**  
 . C O N T A D I N O .

Punto Vendita di Filiera Corta di Massa

**CONOSCERE  
 È  
 RISPARMIARE**



**Mercato coperto di Massa  
 aperto il Martedì e il Sabato  
 Ore 8.00/13.00**

# SPAZIO CONTADINO È

## VENDITA DIRETTA DEI PRODOTTI DELL'AGRICOLTURA

verdura, frutta, pane, olio, vino, formaggi salumi, carni, pesce, miele, pasta, farine, confetture, marmellate, fiori, ...

## DIRETTAMENTE DAL PRODUTTORE AL CONSUMATORE

Ogni mese, all'interno di Spazio Contadino, si svolgono degli incontri di approfondimento che hanno l'obiettivo di rendere il **consumatore più attento e consapevole** attraverso la conoscenza:

"Conoscere è risparmiare" è infatti il sottotitolo di queste iniziative mensili.

Esperti di vari settori: agronomi, nutrizionisti, dietisti, biologi, tecnici, cuochi, ma anche consumatori e produttori, sono chiamati a fare emergere **le peculiarità ed i valori aggiunti dei prodotti** in vendita presso Spazio contadino e più in generale presenti sul territorio provinciale.

L'impostazione data agli incontri è molto essenziale e dinamica: brevi spiegazioni, pratiche, di indubbia utilità, che permettono al consumatore di acquisire quelle **conoscenze indispensabili per rendersi autonomo e consapevole negli acquisti**:

- saper riconoscere un prodotto fresco;
- sapersi districare tra le tante qualità presenti in commercio;
- conoscere le qualità organolettiche, i principi nutrizionali e la stagionalità degli alimenti;
- imparare nuovi accostamenti culinari;
- comprendere il lavoro che c'è dietro alla produzione;
- poter determinare il giusto prezzo da pagare e quindi risparmiare.

## INCONTRI RAVVICINATI CON LO SPAZIO ... CONTADINO

**14 maggio 2011 Ore 10.00**

### **Fave e pecorino**

Un binomio classico della nostra tradizione culinaria primaverile: dove si coniugano non solo sapori antichi ma anche alimenti sani, difesa del territorio e della biodiversità, storie e giorni di festa. Un nuovo modo di vivere la tradizione.

**25 giugno 2011 Ore 10.00**

### **Fragole, ciliegie, aglio e cipolla (massese): benvenuta estate!**

Il nostro territorio ospita due qualità di aglio e cipolla che - pur mantenendo le peculiarità curative delle piante da bulbo - sono autentiche prelibatezze. Insieme a fragole e ciliegie, frutti di stagione, diamo il benvenuto all'estate.

**30 luglio (\*) 2011 Ore 17.30**

### **Esplosione di ortaggi e Agricoltura Sociale**

Pomodori, zucchine, peperoni, melanzane, cetrioli, insalate: quando la verdura è di stagione è salute. I prodotti biologici realizzati da un cooperativa sociale come esempio di inserimento lavorativo di persone svantaggiate.

(\*) Questo incontro si svolgerà a Marina di Massa

**Al termine di ogni iniziativa ci sarà una degustazione finale**

### **Concorso per le scuole**

Tutte le scuole elementari, medie inferiori e le classi I e II degli istituti superiori del Comune di Massa, sono invitate a partecipare al concorso "Sono quello che mangio" attraverso la realizzazione di disegni che verranno esposti presso Spazio Contadino. Gli elaborati più votati saranno premiati durante le iniziative mensili che si svolgeranno all'interno del punto vendita di filiera corta. Per informazioni scrivere a: spaziocontadino@gmail.com oppure contattare il numero 335-5418405.